

ESCAPADES

LE BUZZ DE LA SEMAINE

PAR LAURENCE JACQUET

UNE ÉVASION EN THALASSO

Combinant soins marins, bienfaits du spa, rituels de beauté et relaxation, ce séjour en mode bien-être invite à un voyage des sens sur l'île de Beauté. Un programme sur mesure, avec un seul leitmotiv : lâcher prise grâce à des séances innovantes de maîtrise du souffle et d'apprentissage de la technique de la microsieste réparatrice. On bulle ou on bouge et on se fait du bien, dans un environnement iodé. Escale Zen à partir de 240 €/jour/personne, comprenant 2 soins essentiels de thalasso + un modelage.

Thalassa Sea & Spa Golfe d'Ajaccio Sofitel. Domaine de La Pointe, Porticcio, Corse.
Tél. : 04 95 29 40 00. thalassa.com



DES ESCALES DE CHEF

Décoré comme un yacht, le restaurant Ô Mer d'Alain Ducasse fait la part belle à la cuisine de partage, aux ingrédients et épices de Méditerranée :

mezzés inspirés du Liban, agneau en shawarma, gamberoni, riz socarrat, pulpe tentaculaire, poissons relevés et douceurs sucrées. Et la cave « en cercle » expose une sélection soignée de grands vins méditerranéens. Mezzés à partir de 21 €, plat à 50 € environ.
Ô Mer. Hôtel de Paris. Place du Casino, Monaco.
Tél. : (00 377) 98 06 88 57.

ET AUSSI...

AU STUDIO DE FITNESS DU SPA GIVENCHY DE L'HÔTEL MÉTROPOLE MONTE-CARLO, ON TESTE XBODY BY FUSE CONCEPT, UNE SÉANCE D'ÉLECTROSTIMULATION MUSCULAIRE, DONT 20 MN ÉQUIVALENT À 1 H 30 DE SPORT INTENSIF (110 € LES 30 MN).

4, avenue de La Madone, Monaco.
Tél. : (00 377) 93 15 13 70.
metropole.com



UN WEEK-END AU PARADIS

Ce boutique-hôtel du centre du village se prête volontiers à un séjour impromptu sous le soleil. Donnant sur le jardin exotique et la piscine, ses 13 chambres, suites et villas contemporaines, forment un paradis tropézien idéal, au cœur d'une maison intimiste idéalement située. À savourer avant le tumulte estival... À partir de 390 € la chambre double.

Villa Cosy Hôtel & Spa. 22, chemin de la Belle Isnarde, Saint-Tropez.
Tél. : 04 94 97 57 18. villacosy.com

UN FESTIVAL STYLE

On participe au mythique Festival international de mode, photographie et accessoires de mode de Hyères. À cette occasion, la Villa Noailles prend des airs de fashion week avec des défilés visionnaires, des show-rooms épatants ou des expos collectives. Natacha Ramsay-Levi (directrice artistique de Chloé) préside le jury mode composé de personnalités (dont Charlotte Casiraghi) et Craig McDean, celui qui récompense le meilleur photographe. So chic !

Du 25 au 29 avril. Expos jusqu'au 26 mai. Villa Noailles. Montée Noailles, Hyères. Tél. : 04 98 08 01 98. Programme, accréditations et inscriptions à partir du 1^{er} avril sur villanoailles-hyeres.com



« Playground », d'Elsa & Johanna.



UNE VIRÉE NATURE

Le cadre est à couper le souffle entre la Sainte-Baume et le mont Caume ! Ce domaine viticole de l'appellation Bandol, situé en pleine campagne

méditerranéenne, ouvre sa ferme-auberge labellisée de la chambre d'Agriculture. Un prétexte rêvé pour déguster ses vins face à la nature environnante (à 15 minutes de la mer), s'offrir un repas concocté avec les ingrédients de son terroir et, pourquoi pas, y passer la nuit. Entre les arbres fruitiers, les oliviers, l'herbier du chef et les volailles qui caquettent, on respire ! Menus à 19 et 29 €, chambres de 90 à 150 € la nuit. ■

Domaine de La Font des Pères. Chemin de La Font des Pères, Le Beausset.
Tél. : 04 94 15 21 21. lafontdesperes.com